

6 新型コロナウイルスとペアレンティング

新型コロナウイルスについて話しましょう。

進んで話をしましょう。子どもたちはすでに何かを聞いています。沈黙や秘密は子どもたちを守りません。正直さとオープンさによって守ることができます。彼らがどれほど理解できるか、考えてみましょう。彼らの一番の理解者はあなたです！

オープンに聞いてみましょう。

- 子どもたちが自由に話させましょう。オープンな質問をして、彼らがどれくらい知っているのか理解しましょう。

誠実でありましょう。

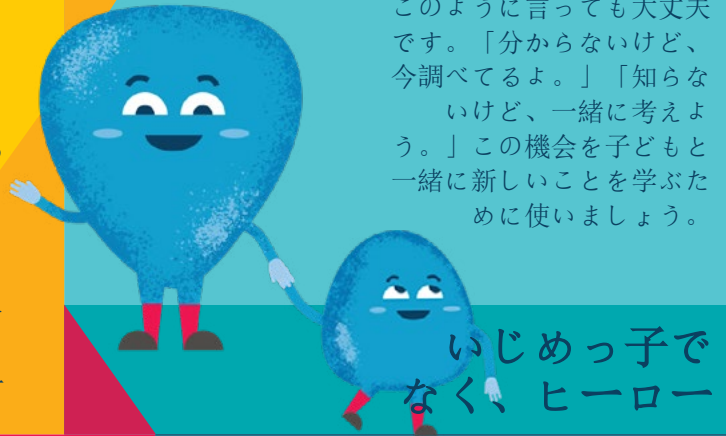
- 子どもたちの質問に対してはいつも誠実に答えましょう。子どもが何歳で、どれくらいの理解力があるか考えましょう。

協力的でありましょう。

- 子どもが怖がったり、混乱したりするかもしれません。彼らがどのように感じているのかを分かち合うことができる場所を与え、あなたが彼らのために一緒にいることを知らせましょう。

答えを知らなくてもOK

このように言っても大丈夫です。「分からないけど、今調べてるよ。」「知らないけど、一緒に考えよう。」「この機会を子どもと一緒に新しいことを学ぶために使いましょう。」



周りにはたくさんのストーリーがあります。

本当の話ではないことがときにあるので、信頼にできるサイトを使いましょう。

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public> and

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19> from WHO and UNICEF.

新型コロナウイルスは外見、出身国、何語を話しているかとは関係ないことを説明しましょう。病気の人や看病している人に対して配慮をもって関わるようにと、子どもに伝えましょう。

新型コロナウイルスのアウトブレイクを止めるために働いている人や、病気の人たちのために働いている人のお話を探しましょう。

最後に、役立つ覚書き

あなたの子どもが大丈夫かどうか確認してください。あなたが子どもたちをケアすること、子どもたちはいつでもあなたに話すことができることを思い出させましょう。そして、何か楽しいことを一緒にしてください！

For more information click below links:

Parenting tips from WHO

Parenting tips from UNICEF

In worldwide languages

EVIDENCE-BASE



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.